

益生菌

PROBIOTIK
PELINDUNG KESIHATAN ANDA



Produk 礼品

您健康的小卫士

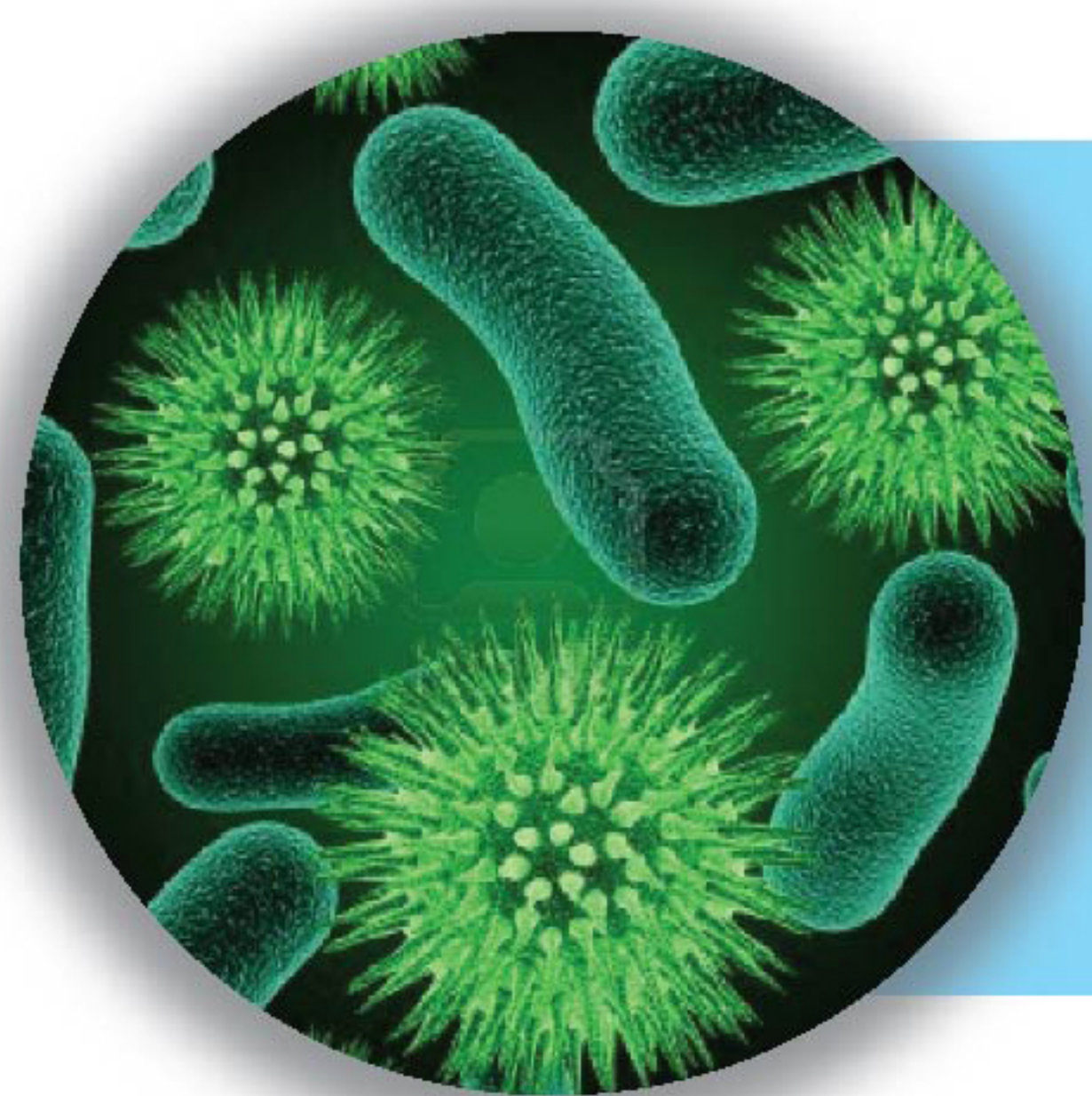
专利高科技抗冻技术确保益生菌的活性

Cryo-bac Pro-aktif adalah satu-satunya teknologi yang dipatenkan bagi menjamin keaktifan probiotik

- ✓ *Keberkesanan dan kestabilan yang tinggi* 高效力、稳定性
- ✓ *Tahan asid dan suhu tinggi* 高抗酸性、耐热
- ✓ *Kadar hidup tinggi* 高存活率



Cryo-bac Pro-active Technology is Patented in Europe, U.S., and Asia.



“Probiotik adalah mikroorganisma yang hidup, ia bermanfaat kepada kesihatan kita apabila kita mengambil probiotik secara mencukupi.”

- Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) / World Health Organisation (WHO)

“益生菌是活的微生物，当摄入足够数量时对宿主的健康起到有益的作用。”

- 联合国粮农组织 (FAO) / 世界卫生组织 (WHO)

Kesihatan bermula dari usus

Kesihatan bergantung kepada jumlah bakteria baik (probiotik) dan bakteria jahat dalam usus kita. Persekitaran usus yang sihat mesti mengandungi lebih banyak bakteria baik daripada bakteria jahat, nisbah yang paling baik adalah mencapai 80:20. Flora usus yang sihat dapat melawan pencerobohan asing seperti kuman, toksin, alergen, bahan kimia dan pencemaran.

Probiotik membentuk dinding pertahanan dan merupakan pengawal setia usus bagi memastikan kesihatan manusia.

健康始于肠道

我们是否享有健康就取决于哪一种菌的多寡-益菌或坏菌。一个好的肠道环境，益菌必须多过坏菌，比例为80:20。健康的肠道菌丛就像一道屏障，阻止外侵者如病菌、毒素、过敏原、化学物质及污染原的侵入而引起健康问题。

益菌将形成一道绿色防卫长城，忠实地守护着人体健康。

赢升 CryoBac 193 益生菌，

让您‘肠’保健康！



保持肠道健康对您的整体健康至关重要。基于这点，赢升所推出的 **CryoBac 193** 益生菌是全方位的肠道保健配方含有独特益生菌与益菌素，可促进消化和免疫系统健康。

CryoBac 193

- 1 - 全世界唯一採用欧洲高科技抗冻技术配方
- 9 - 9种源自于人体的益生菌
- 3 - 3个目标部位（胃、小肠、大肠）

赢升CryoBac 193益生菌每包含50亿益生活菌，严选菌种经实验证实存活率高「9种复合益生菌」结合「益菌素」（果寡糖、木寡糖、米糠）有助于促进益生菌的增生，并添加纯天然大豆蛋白调配制成。

益生菌优于其他品牌菌种，采用欧洲高科技抗冻先进技术能有效地保护CryoBac 193内的益菌，使它们安全地送到正确的地方，发挥功能！此外，特选自人乳益生菌，对人体最

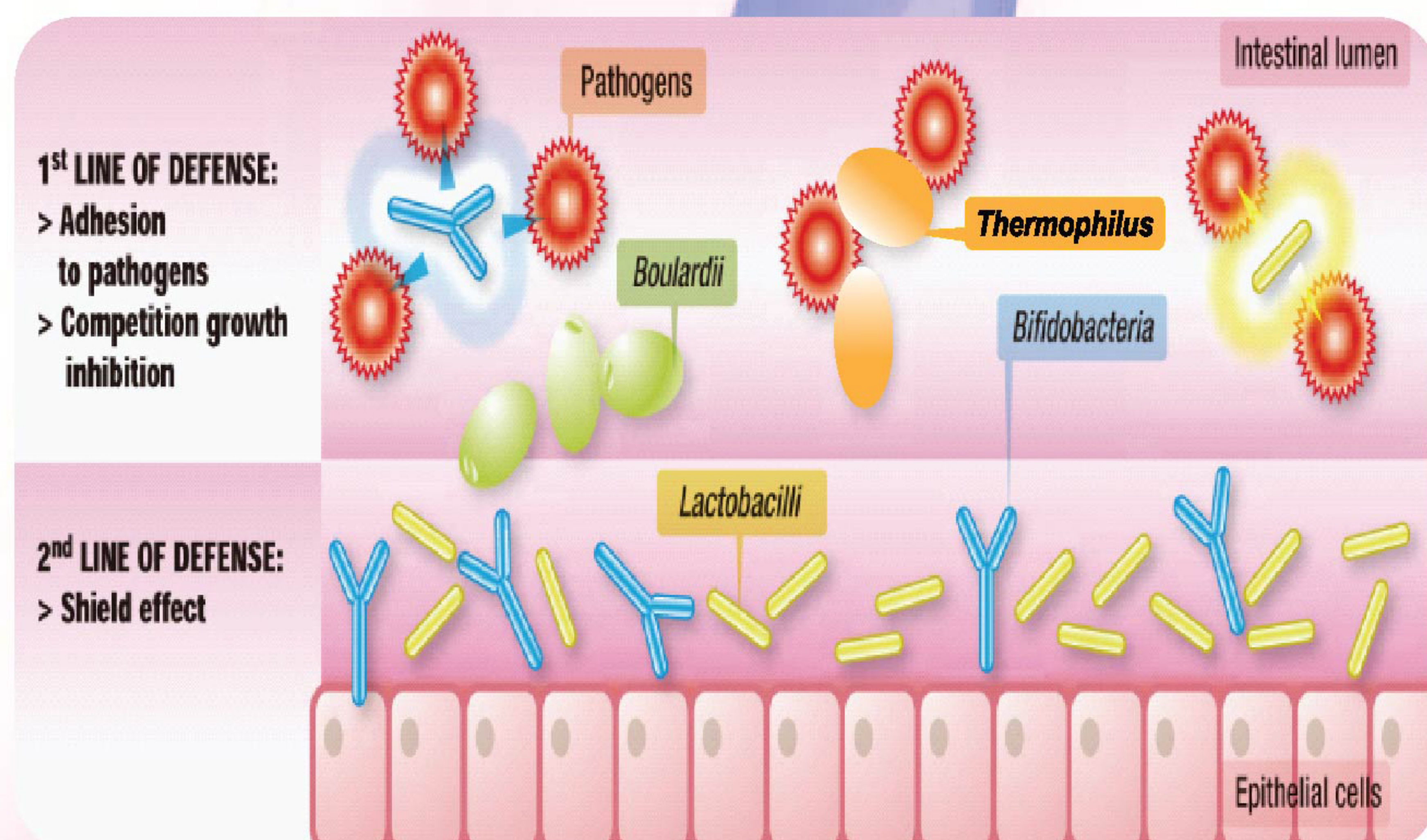
最高的兼容性及合适的益生菌！

最后，CryoBac 193能确保输送“适量”且“适合”的益生菌到“适当”的（胃、小肠、大肠），稳定附着肠壁发挥活性，全力打造健康的体内环境、帮助维持肠内菌群的平衡、减少害菌在体内的繁殖、帮助增加体内益菌活力、帮助吸收消化道机能，让身体更健康！

9种复合益生菌含有以下：

1. 开路菌种：布拉酵母菌和嗜热链球菌
(NFCM *Saccharomyces Boulardii*, NFCM *S. Thermophilus*)
2. 小肠内菌种：乳酸杆菌群
(NFCM *L. Acidophilus*, NFCM *L. Casei*, NFCM *L. Plantarum*, NFCM *L. Gasseri*)
3. 大肠内菌种：双歧杆菌群
(NFCM *B. Bifidum*, NFCM *B. Longum*, NFCM *B. Infantis*)

以优势菌种的强力组合在肠道发挥作用共同创造两道强力防线，以防止害菌和病原繁殖。



CryoBac 193

Probiotik Insaan

MENJAGA KESIHATAN USUS ANDA



Mengekalkan kesihatan usus adalah penting untuk memastikan kesihatan tubuh badan. Oleh itu, Insaan memperkenalkan probiotik **CryoBac 193**. Ia merupakan formulasi untuk penjagaan usus yang mengandungi probiotik dan prebiotik bagi membantu kesihatan sistem penghadaman dan sistem imun.

CryoBac 193

- 1 - Satu-satunya formula yang menggunakan teknologi dari Eropah iaitu **Cryo-Bac Pro-aktif!**
- 9 - 9 strain bakteria yang berasal daripada manusia
- 3 - 3 zon sasaran penting (Perut; Usus Kecil; Usus Besar)

Setiap pek **CryoBac 193** mengandungi 5 bilion probiotik dengan 9 strain mikroorganisma bermanfaat yang terbukti mempunyai kadar hidup yang tinggi. **CryoBac 193** dirumuskan dengan prebiotik (Inulin, Fruktooligosakarida (FOS), Bran Beras) yang dapat membantu meningkatkan pertumbuhan probiotik. Ia juga ditambah dengan Soya Protein bagi mempertingkatkan keberkesanan produk. **CryoBac 193** adalah lebih baik daripada produk probiotik jenama lain kerana ia menggunakan teknologi dari Eropah iaitu **Cryo-Bac Pro-aktif** yang berfungsi untuk melindungi bakteria **CryoBac 193**

supaya bakteria tersebut selamat sampai ke tempat yang betul! Selain itu, probiotik ini amat sesuai untuk tubuh manusia kerana ia dipilih khas daripada susu manusia. Akhir sekali, **CryoBac 193** dapat menghantar probiotik yang mencukupi dan sesuai ke tempat yang betul (perut, usus kecil, usus besar). Probiotik akan membiak pada dinding usus secara berterusan untuk mengekalkan keseimbangan mikroflora usus, mengurangkan pembiakan bakteria berbahaya, meningkatkan daya hidup probiotik dalam badan dan membantu proses penghadaman dan penyerapan nutrisi.

Kombinasi 9 strain probiotik bermanfaat adalah:

1. Strain probiotik sementara:

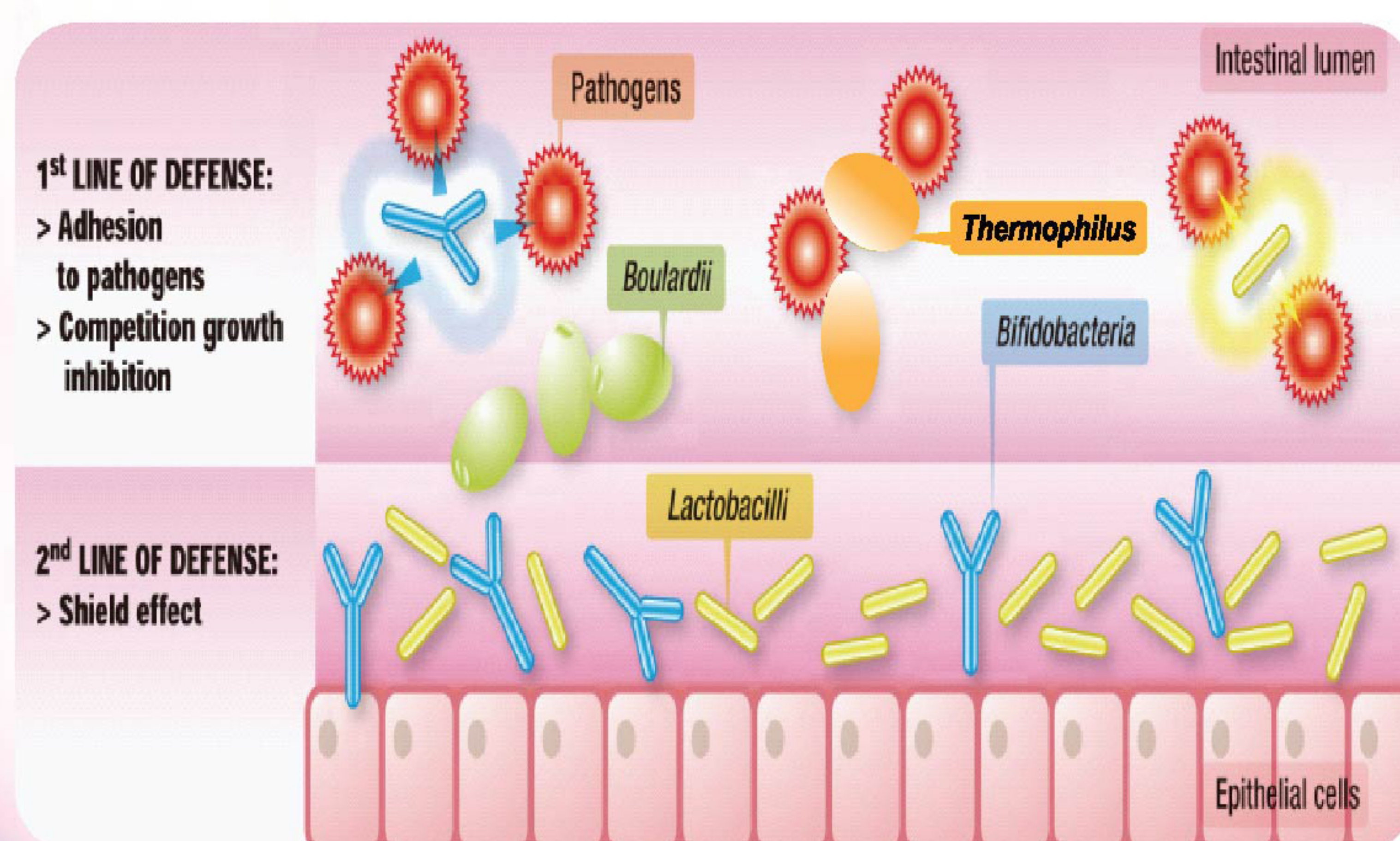
(NFCM *Saccharomyces Boulardii*, NFCM *S. Thermophilus*)

2. Strain probiotik usus kecil: Strain *Lactobacillus*

(NFCM *L. Acidophilus*, NFCM *L. Casei*, NFCM *L. Plantarum*, NFCM *L. Gasseri*)

3. Strain probiotik usus besar: Strain *Bifidobacterium*

(NFCM *B. Bifidum*, NFCM *B. Longum*, NFCM *B. Infantis*)



Kombinasi probiotik ini dapat memberi kesan yang lebih efektif dan juga dapat membantu sistem pertahanan bagi mengelakkan pembiakan bakteria dan patogenik yang berbahaya.

BERAPAKAH USIA USUS ANDA? 您的肠子几岁啦?

UJIAN KESIHATAN USUS 肠道健康测试

Tandakan yang berkenaan
请选择，您是否有以下情况。

Diet 饮食习惯

- Kerap tidak bersarapan
常常不吃早餐 ☐
- Bersarapan dengan tergesa-gesa
吃早餐时间急促 ☐
- Masa makan yang tidak tetap
吃饭不定时 ☐
- Tidak makan sayur-sayuran secukupnya
蔬菜摄取量不足 ☐
- Gemar makan daging
喜欢吃肉类 ☐
- Tidak mengambil suplemen probiotik
不常补充益生菌 ☐
- Sentiasa minum minuman manis dan berais
常喝糖饮、清凉饮料 ☐
- Sentiasa makan ketika lewat malam
常吃宵夜 ☐

Pergerakan Usus 排便状况

- Sentiasa perlu meneran untuk membuang air besar
不用力就很难排便 ☐
- Berasa tidak lega selepas membuang air besar
即使上过厕所也觉得排不干净 ☐
- Sentiasa berasa sukar untuk membuang air besar
排便很硬很难排出 ☐
- Najis berbentuk biji-biji keras
排便呈现一颗颗 ☐
- Kadangkala najis berbentuk cair
有时候排便很软或腹泻 ☐
- Najis berwarna hitam-kehitaman
排便的颜色很深、偏黑 ☐
- Sentiasa terkentut dan berbau busuk
排便及排气很臭 ☐
- Masa membuang air besar tidak teratur
排便时间不定 ☐

Gaya Hidup 生活习惯

- Selalu merokok
常抽烟 ☐
- Wajah nampak tua dan tidak bermaya
脸色常不佳，看起来苍老 ☐
- Mengalami masalah kulit seperti kulit kering dan berjerawat
肌肤粗糙或长痘等皮肤状况 ☐
- Kurang bersenam
觉得运动量不足 ☐
- Tidak dapat tidur dengan lena
不容易入睡且睡眠不足 ☐
- Sentiasa berasa tertekan
经常感到压力 ☐
- Sentiasa terkejar-kejar waktu pagi
早上经常匆忙 ☐

Penilaian 测试结果

0

Tahniah! Umur usus anda lebih mudah dari umur sebenar anda. Kondisi anda adalah sihat dan ideal.
肠道年龄比实际年龄年轻，理想健康的肠道状态。

1 - 4

Umur usus anda = Umur sebenar anda +5 tahun. Umur usus anda sedikit tinggi tetapi masih boleh diterima. Namun begitu anda harus mula mengambil berat akan kesihatan usus anda.
肠道年龄=实际年龄+5岁，肠道年龄比实际年龄稍高一点，要注意肠道健康。

5 - 9

Umur usus anda = Umur sebenar anda +10 tahun. Usus anda lebih tua. Anda perlu mengambil berat akan diet dan gaya hidup anda.
肠道年龄=实际年龄+10岁，肠道已有老化情况，要注意饮食及作息正常。

10 - 14

Umur usus anda = Umur sebenar anda +20 tahun. Usus anda menjadi tua lebih cepat dari sepatutnya. Anda perlu mengubah diet dan gaya hidup anda.
肠道年龄=实际年龄+20岁，肠道已开始老化并走下坡，要彻底改变饮食及生活习惯。

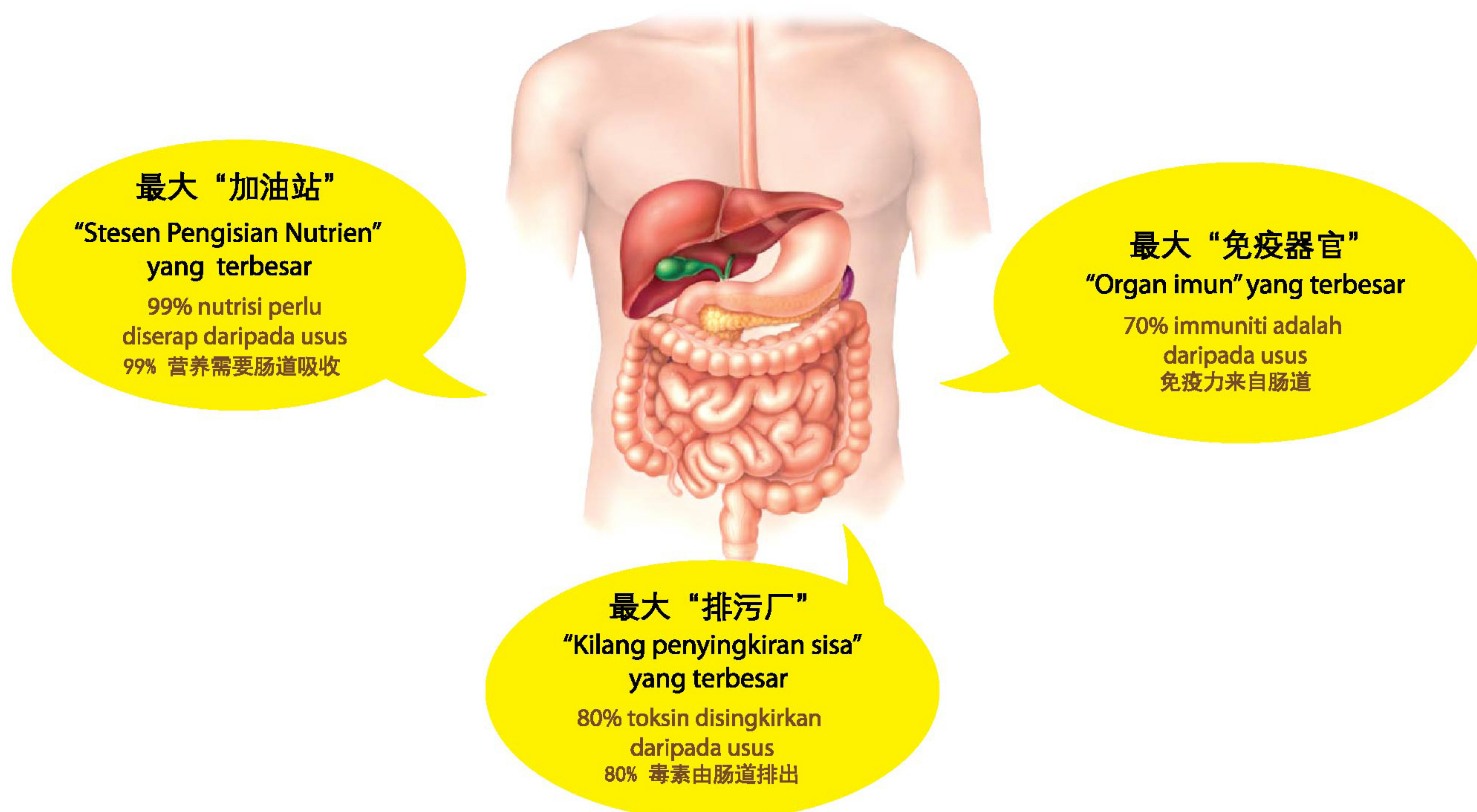
≥ 15

Umur usus anda = Umur sebenar anda +30 tahun. Kondisi usus anda adalah tidak memberangsangkan. Sila rujuk pakar untuk mendapatkan nasihat.
肠道年龄=实际年龄+30岁，肠道健康情况非常糟糕，需要寻求专业人士帮助了。

Adakah kesihatan usus akan menentukan jangka hayat anda? 肠道健康将会影响寿命长短?

Dahulu, kebanyakan daripada kita sentiasa memberi tumpuan kepada penjagaan kesihatan jantung, paru-paru dan hati, ramai tidak mengambil berat kepada masalah gastrousus dan jarang mementingkan kesihatan gastrousus. Namun demikian, usus adalah salah satu organ badan yang amat terbeban tetapi ia telah diabaikan oleh kita.

过去人们总是将保健养生的重点放在人体的心脏、肺脏与肝脏，往往认定胃肠的问题是小毛病，很少正视肠道的健康，也鲜少注重肠胃的保健。其实，肠道是人体器官中最劳累的器官之一，但是却一直被人们所忽略。



Lebih kurang 90% penyakit dikaitkan dengan masalah usus

Pakar-pakar perubatan mengesahkan bahawa pembuangan air besar yang tidak lancar akan menyebabkan pembentukan longgokan najis dan penghasilan toksin yang akan diserap semula ke seluruh badan. Pakar menunjukkan **jumlah toksin yang terkumpul dalam badan jika tidak dibuang melalui pembuangan air besar dalam masa sehari adalah sama dengan jumlah toksin yang terhasil daripada merokok 3 pek rokok.**

Penuaan usus, badan turut menjadi tua

Jika usus menjadi tua, immuniti terhadap virus dan bakteria akan menurun, sel-sel tidak dapat menyerap nutrisi dan mengeluarkan toksin, jadi semua organ akan mengalami penuaan. Oleh itu, penjagaan kesihatan usus boleh mengekalkan kecergasan dan kesihatan tubuh kita.

Keseimbangan Mikroflora Usus = Jangka Hayat Panjang

Terdapat sebanyak 500 jenis bakteria di dalam usus kita dan ini menjadikan persekitaran mikroflora yang terbesar dalam badan. Jika persekitaran ini menjadi tidak seimbang, ini akan mempengaruhi kesihatan dan jangka hayat kita.

Usus juga mempunyai umur, jika usus kita muda, kita dapat hidup lebih sihat dan jangka hayat akan lebih panjang.

人体约有90%的疾病与肠道有关

据医学专家研究证实，若无法顺利排便，既会形成宿便从而产生毒素，会透过吸收循环全身。专家更明确地指出，**一天不排便所累积的毒素，等于一天吸3包烟所产生的的毒素。**

肠道老化，人体跟着老化

如果肠道出现老化，对病毒与细菌的抵抗能力就会衰退，细胞也将无法顺利吸收养分、排出毒素，各部位器官因此老化。只有好好地保养肠道，才能常保活力与健康。

肠道微生态平衡 = 寿命长

肠道中的细菌种类高达500多种，它是人体内最大的微生态环境，一旦肠道内细菌的平衡与失调，对于人体的健康和寿命长短有举足轻重的影响。

肠道也有年龄，只要肠道年轻，人也就容易活得更久更健康。